



Gaceta **Correveidile**



**Mi cuerpo,
mi sexualidad**

¿Qué es el sexo? •

¿Qué es la sexualidad? •

**La sexualidad es construida
socialmente** •

**Sexualidad femenina versus
sexualidad masculina** •

¿La sexualidad o las sexualidades? •

**La sexualidad como cuestión
de derechos humanos** •

¿Qué es el sexo?

Hace referencia a las características biológicas (genéticas, hormonales, anatómicas y fisiológicas) a partir de las cuales las personas hemos sido clasificadas como machos o hembras, tomando en cuenta que estas también cambian y se moldean.

¿Qué es la sexualidad?

- De acuerdo con la Asociación Mexicana para la Salud Sexual, el término *sexualidad* se refiere a una **dimensión fundamental** de los seres humanos **basada en el sexo** y que incluye al **género, la identidad y orientación sexual¹**, el erotismo, la **vinculación afectiva y la reproducción**.

Como podemos ver, la sexualidad es muy amplia, aunque comúnmente siempre que la pensamos la reducimos a prácticas eróticas.

- Se vive y se expresa en forma de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, actividades, prácticas, roles y relaciones.
- Se experimenta y manifiesta en todo lo que somos, sentimos, pensamos y hacemos.
- Es moldeable, es decir, se va definiendo a lo largo de la vida.

¹**Género:** atributos que social, histórica, cultural, económica, política y geográficamente, entre otros, han sido asignados a los hombres y a las mujeres (CONAPRED, 2016).

Identidad sexual: vivencia interna e individual del género, tal como cada persona la siente, misma que puede corresponder o no con el sexo asignado al nacer (CONAPRED, 2016).

Orientación sexual: Capacidad de cada persona de sentir una atracción erótica afectiva por personas de un género diferente al suyo, o de su mismo género o de más de un género o identidad de género (CONAPRED, 2016).

La sexualidad es construida socialmente

La sexualidad es como muchas otras cosas, resultado de construcciones culturales y sociales en determinado tiempo y espacio. En otras palabras, nace de la **interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, culturales, éticos, religiosos y espirituales** presentes en la vida de cada persona.

Su **conformación depende** en gran medida de nuestro entorno y está fuertemente influenciada por los **roles y estereotipos** de género impuestos en nuestro contexto. Es decir, las mujeres, los hombres y las personas de la diversidad sexual, **experimentan su sexualidad en gran medida conforme a imposiciones asociadas a su sexo y género.**



Sexualidad femenina versus sexualidad masculina

Por mucho tiempo, la sexualidad impuesta a las mujeres ha sido asociada principalmente a la delicadeza, tranquilidad, fidelidad, devoción y, sobre todo, al pudor y a la vergüenza. Por ejemplo, la *virginidad*² ha sido considerada a lo largo de la historia como un tesoro que las mujeres deben cuidar y los hombres deben exigir. Incluso, por mucho tiempo ha prevalecido la idea de que las mujeres son más valiosas si conservan su virginidad y eso tiene enormes repercusiones en cómo viven su sexualidad, siendo que se les despoja de su derecho a decidir sobre ellas mismas y sobre lo que desean. Además, el castigo social para las mujeres que salen de estas imposiciones es muy alto.

- ¿Alguna vez has escuchado que a una mujer se le dice que tiene menos valor si ha tenido muchas parejas sexuales?
- ¿Las mujeres que tienen parejas extramaritales son señaladas? ¿Qué tan alto es el castigo social que reciben?

² El concepto de virginidad se refiere al estado en el que se encuentra una persona que no ha tenido relaciones sexuales

Por el contrario, la sexualidad masculina es asociada al poder, la infidelidad, la liberación y sobre todo al orgullo y la exploración. Los hombres normalmente son vistos como depredadores que van en busca de múltiples parejas sexuales. Incluso cuando "pierden la virginidad" se considera motivo de celebración y no hay castigo social para ellos. El valor de un hombre en este sentido, no depende en lo absoluto de su virginidad.

- ¿Cuántas veces has escuchado a un hombre ser llamado "campeón" por tener numerosas relaciones sexuales?
- ¿Los hombres que tienen parejas extramaritales son señalados?, ¿qué tan alto es el castigo social que reciben?

Adicionalmente, existe una clara imposición que dicta que los hombres no deben conectar con su feminidad y que las mujeres no deben ser masculinas. Esto les impide experimentar su sexualidad de manera libre y les exige ser de cierta manera. En este aspecto, el costo es más alto para los hombres, ya que un hombre femenino se convierte en objeto de numerosas violencias basadas en la concepción de que lo femenino es inferior a lo masculino.

De la construcción social de la sexualidad a la desigualdad

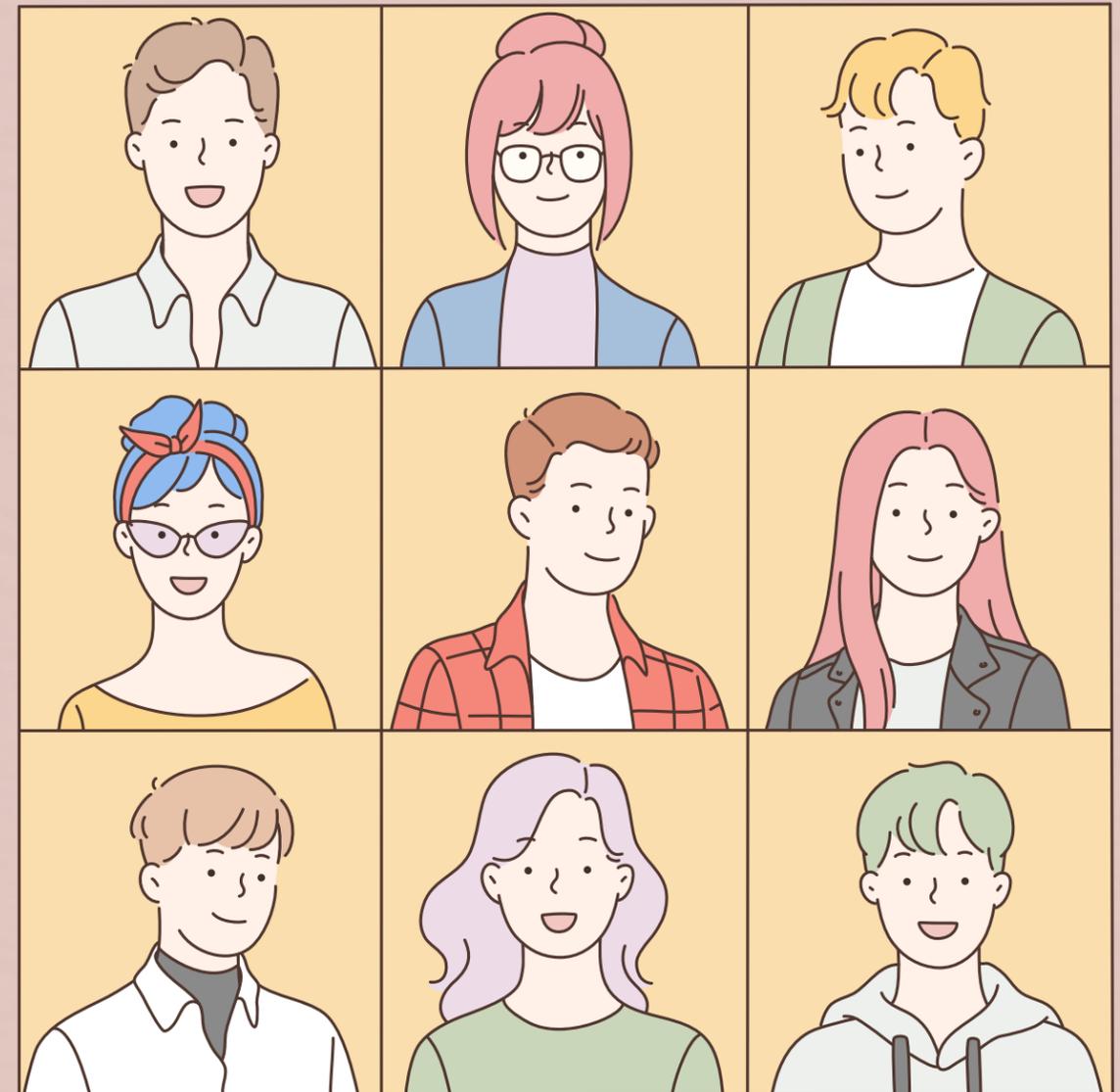
Si analizamos cómo está construida la sexualidad, se vuelve evidente que esta construcción fomenta la desigualdad entre lo femenino y lo masculino, ya que supone un **espacio de libertad y dominación para los hombres y un espacio de sumisión y restricción para las mujeres.**



¿La sexualidad o las sexualidades?

La **sexualidad** regularmente **se piensa desde una perspectiva binaria**, es decir, como algo que **únicamente engloba lo masculino y lo femenino y que además dictamina cómo deben ser hombres y mujeres**; sin embargo, es importante reconocer que existen diversas **identidades y expresiones sexuales**.

Así, al entender la sexualidad como parte de la identidad de una persona, se propone que esta se conciba como un **proceso individual que cada quien experimenta y expresa de forma distinta**. En este sentido, no debe imponerse una sola manera de vivir la sexualidad; por el contrario, debe pensarse en términos de **múltiples sexualidades**.



La sexualidad como cuestión de derechos humanos

Es importante reconocer que existe una fijación de **criterios de normalidad** que ocasionan la **exclusión** de prácticas **disidentes**³ a partir de códigos morales de dominación. Es decir, se **discrimina** a quienes no siguen las reglas impuestas para vivir y expresar la sexualidad. De ahí que, por ejemplo, mujeres transexuales o lesbianas vivan rechazo porque no cumplen con lo que se espera de ellas y su sexualidad.

Desde una perspectiva de derechos humanos, debe garantizarse el reconocimiento y respeto por las diversas formas de vivir y expresar la sexualidad. Esto último está relacionado principalmente a dos derechos que tenemos todas las personas: a decidir sobre nuestro propio cuerpo y al libre desarrollo de la personalidad. En este sentido, es fundamental que se garantice el acceso a recursos e información que impulsen la toma consiente de decisiones y que además, permitan llevar a cabo dichas decisiones de manera segura, efectiva y sin recriminación o señalamiento.

³Identities que se salen de la norma, es decir de la estructura sexo-genérica impuesta.

Es necesario que existan condiciones que permitan la fluidez de expresiones diversas de la sexualidad y que abran paso a prácticas sexuales más equitativas, con mayor consideración de los propios deseos, de las necesidades y de los derechos de las otras personas.

Desde la Secretaría de Igualdad Sustantiva trabajamos a favor de transformaciones culturales que promuevan el reconocimiento y la valoración social positiva de la diversidad y reconocemos que ninguna decisión sobre sexualidad debe llevar a la discriminación, estigmatización o degradación de una persona.

**No limitar las expresiones sexuales es un
asunto de derechos humanos.**

**¡Construyamos un mundo
de autonomía y libertad para
todas y todos!**



BIBLIOGRAFÍA

- CONAPRED. 2016. *Glosario de la diversidad sexual, de género y características sexuales*. Consejo Nacional para Prevenir la Discriminación. https://www.conapred.org.mx/documentos_cedoc/Glosario_TDSyG_WEB.pdf
- AMSSAC. 2021. *Definiciones básicas en sexualidad*. Asociación Mexicana para la Salud Sexual A.C. <https://www.amssac.org/>
- Ivonne Szasz, Guadalupe. 2008. *Sexualidad, derechos humanos y ciudadanía diálogos sobre un proyecto en construcción*. México, El Colegio de México.



Te has preguntado ¿por qué es Correveidile y no Corre, ve y dile?

Ahí te va...

Correveidile, es una sola palabra compuesta muy expresiva. Es un sustantivo formado por una frase de tres verbos: corre, ve y dile.

Si entendemos el significado de las partes, comprendemos inmediatamente el significado del todo: Corre, ve y dile a todo el mundo esta valiosa información.

¿Te interesa que hablemos sobre algún tema? Mándanos un correo con el tema a:

prevencionvd@puebla.gob.mx



Gobierno de Puebla
Hacer historia. Hacer futuro.



Secretaría de
Igualdad Sustantiva

Secretaría de Igualdad Sustantiva

Orientación jurídica y psicológica gratuita 24/7

911 Telmujer

Línea directa: 22.22.32.37.38

Orientación vía WhatsApp de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 h

22.23.56.4020 y 22.23.60.5590

Mayor información en:

igualdadsustantiva@puebla.gob.mx



@IgualdadGobPue